

Перспективное десятидневное меню на осенне-зимний период МБДОУ №19

2023-2024 Г.

Первая неделя.

Завтрак	Обед	Полдник
День 1		
Каша гречневая рассыпчатая сладкая с маслом сливочным Чай сладкий Хлеб пшеничный	Рассольник на к/б, со сметаной Куры отварные с маслом сливочным Макаронные изделия отварные с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Молочная манка с маслом сливочным Кофейный с молоком Хлеб пшеничный
День 2		
Каша овсяная, геркулес, жидкая с маслом сливочным сладкая Чай сладкий Хлеб пшеничный	Борщ со сметаной к/б с маслом сливочным Жаркое по-домашнему с куриным мясом Помидоры консервированные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Запеканка творожно-манная Кофейный с молоком
День 3		
Суп молочный с макаронными изделиями Чай сладкий хлеб пшеничный	Суп с овощами со сметаной Котлета рыбная Каша пшеничная Компот с сухофруктов Хлеб ржаной	Яйцо вкрутую Икра кабачковая Кофейный напиток Хлеб пшеничный
День 4		
Каша манная Чай сладкий Хлеб пшеничный	Суп-харчо Котлета рыбная Гороховое пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Творожная запеканка со сметаной Какао с молоком
День 5		
Каша «Дружба» молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп гороховый на к/б Печень тушеная в сметане Каша ячневая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Печенье Молоко

Перспективное десятидневное меню на осенне-зимний период МБДОУ №19

2023-2024 г.

Вторая неделя.

Завтрак	Обед	Полдник
День 1		
Чай сладкий Хлеб пшеничный	Суп с клецками на к/б Голубцы ленивые с куриным мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Сырники из творога Молоко кипяченое
День 2		
Макаронные изделия отварные Яйцо вкрутую Чай сладкий Хлеб пшеничный	Свекольник со сметаной Греча с маслом сливочным Котлета по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Молочно-рисовая каша Чай сладкий Хлеб пшеничный
День 3		
Суп молочный с макаронными изделиями Чай сладкий Хлеб пшеничный	Борщ на к/б со сметаной Плов из куриного мяса Помидор консервированный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Булочка Домашняя Кофейный напиток с молоком
День 4		
Завтрак Каша манная Чай сладкий Хлеб пшеничный	Суп харчо Котлета рыбная Гороховое пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Творожная запеканка со сметаной Какао с молоком
День 5		
Каша пшеничная молочная Чай сладкий Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Рагу овощное с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Пряник Молоко кипяченое