



Режим дня на холодный период

Прием детей, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.45-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельные игры, самостоятельная деятельность детей в игровых зонах	15.45-16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10-17.30





РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 6

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей, осмотр, игры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45– 11.00
Прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.30– 12.40
Обед	12.40 -13.10
Подготовка ко сну	13.10- 13.20
Дневной сон	13.20 -15.20
Постепенный подъем. Закрепляющие мероприятия	15.20 - 15.35
Подник	15.35 - 15.50
Развлечения, игры	15.50 -16.30
Вечерняя прогулка, возвращение домой	16.30 – 17.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №19



Сенюк Т.Л.



**Режим дня средней группы №3 «Мечтатели»
на 2022 – 2023 учебный год (сентябрь-май)**

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность.	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, свободная игра.	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку.	8.15 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00 -13.10
Дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику.	15.10-15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00 - 18.30

Утверждено
директор

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7

6.30-8.20

тренний приём детей, игры, дежурство,	
тренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение худ. Литературы	12.00-12.20
	12.15-12.50
Подготовка к обеду, обед	
	12.50-15.00
Дневной сон	
Подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. Литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	
Последний уход детей домой	



Уч. Кр. Серая
Таб. 10/11

Режим дня

В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЕ



Режимные моменты	Ориентировочное распределение времени
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, прогулка	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	(по подгруппам) 9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.05
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30

